



# **MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM**

**Plán pro školní rok 2024/2025**

# Základní údaje

**Plán vyplnil:**

Mgr. Markéta Hellmannová

**IČ organizace:**

70986096

**Název organizace:**

Základní škola a mateřská škola Stěžery

**Ředitelka (Statutární zástupce):**

Mgr. Martina Kloučková

**Adresa:**

Lipová 32

**Místo:**

Stěžery

**PSČ:**

50321

**Kraj:**

Královéhradecký kraj

**Zřizovatel:**

Obec Stěžery

# Část 1: Škola a její preventivní program

## Preventivní program školy je vypracováván na základě:

- Profesionálního citu (intuice)
- Diskuzí s vedením školy a učitelským sborem
- Analýzy aktuální situace školy
- Sledování výskytu rizikového chování na škole v uplynulém školním roce
- Evaluaci (zhodnocení) jednotlivých realizovaných aktivit v uplynulém školním roce

## Přímo na naší škole působí:

- Výchovný poradce
- Asistent pedagoga

## Počet tříd a žáků školy v jednotlivých ročnících:

	Počet tříd	Počet žáků
1. ročník ZŠ	1	23
2. ročník ZŠ	1	28
3. ročník ZŠ	1	18
4. ročník ZŠ	1	16
5. ročník ZŠ	1	17
<b>Suma řádků</b>	<b>5</b>	<b>102</b>

## Stručná analýza situace:

Ve škole rodinného typu s nižším počtem tříd i žáků můžeme problémy týkající se rizikového chování řešit již v počátečním stádiu a snažíme se tak činit. Během školního roku pořádáme několik akcí, kde děti spolupracují napříč ročníky. Učí se vzájemné toleranci, porozumění, zodpovědnosti a nezištné pomoci. Citlivým vedením se pedagogové snaží v třídních kolektivech o zdravé a příznivé sociální klima.

## Stanovené cíle (konkrétní, měřitelné, dosažitelné, realistické a časově ohraničené) preventivního programu školy.

### Cíl číslo 1

Cíl:	<b>Projektový den „Mezi poli, mezi lesy“- na téma Retro hry</b>
Ukazatele dosažení cíle:	Dovednosti v oblasti rozvoje pohybu.
Zdůvodnění cíle:	Rozvoj základních pohybových dovedností a kooperace mezi žáky.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zlepšení motoriky a koordinace pohybu. Spolupráce mezi žáky napříč ročníky.

## Cíl číslo 2

Cíl: **Programy primární prevence – na téma Bezpečně online**

Ukazatele dosažení cíle: Znalosti a dovednosti vedoucí k dodržování pravidel sdílení informací na internetu s cizími lidmi. Prezentace rizik internetu, mobilních telefonů, počítačů a tabletů.

Zdůvodnění cíle: Děti se dozví, jaká jsou rizika internetu - cizí a neznámí lidé v online světě, závislost, placené počítačové hry, nebezpečí násilí a kyberšikana.

Návaznost na dlouhodobé cíle: Vzdělávání v oblasti digitálních kompetencí a rozvoje informativního kritického myšlení.

## Část 2: Školní metodik prevence

Jméno a příjmení školního metodika prevence:

Mgr. Markéta Hellmannová

email: [marketa.hellmannova@zsmsstezery.cz](mailto:marketa.hellmannova@zsmsstezery.cz)

## Část 3: Specifická prevence obsažená ve školním vzdělávacím programu

	1. ročník ZŠ	2. ročník ZŠ	3. ročník ZŠ	4. ročník ZŠ	5. ročník ZŠ	Suma sloupců
Prevence šikany a projevů agrese	1	1	1	1	1	5
Prevence kyberšikany	1	1	1	1	1	5
Prevence záškoláctví	1	1	1	1	1	5
Prevence rizikových sportů	1	1	1	1	1	5
Prevence rizikového chování v dopravě	3	3	3	2	1	12
Prevence rasismu a xenofobie	0	1	1	1	1	4
Prevence působení sekt a extrémistických náboženských směrů	0	0	1	0	1	2
Prevence rizikového sexuálního chování	0	0	0	1	1	2
Prevence užívání tabáku	0	1	0	1	0	2
Prevence užívání alkoholu	0	0	0	1	0	1
Prevence užívání dalších návykových látek	0	0	1	1	1	3
Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)	0	0	0	1	1	2
Prevence poruch příjmu potravy	0	0	1	1	1	3
Prevence kriminálního chování	1	1	1	1	1	5
Prevence duševních onemocnění a psychických problémů	0	0	0	0	0	0
<b>Suma řádků</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>56</b>

## Část 4: Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách a programech

### Program 1 – Prevence rizikového chování v dopravě

#### Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

#### Hlavní formy práce:

- Zážitkový program
- Návčik a trénink dovedností
- Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- Individuální práce s dítětem, rozhovor či edukace

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	0	0
2. ročník ZŠ	0	0
3. ročník ZŠ	1	2
4. ročník ZŠ	1	2
5. ročník ZŠ	1	2
Suma řádků	3	6

#### Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence rizikového chování v dopravě
- Prevence kriminálního chování
- Prevence rizikových sportů

### Program 2 – Sportovně pobytové pobyty v přírodě

#### Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

#### Hlavní formy práce:

- Přednáška, prezentace informací
- Zážitkový program
- Návčik a trénink dovedností
- Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- Individuální práce s dítětem, rozhovor či edukace

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	1	20
2. ročník ZŠ	1	20
3. ročník ZŠ	1	20
4. ročník ZŠ	1	20

	Počet tříd	Počet hodin
5. ročník ZŠ	1	20
<b>Suma řádků</b>	5	80

#### Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů
- Prevence rizikových sportů
- Prevence kyberšikany
- Prevence šikany a projevů agrese

### Program 3 – Kamarádi online a kyberšikana

#### Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

#### Hlavní formy práce:

- Přednáška, prezentace informací
- Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	1	1
2. ročník ZŠ	1	1
3. ročník ZŠ	1	1
4. ročník ZŠ	1	1
5. ročník ZŠ	1	1
<b>Suma řádků</b>	5	5

#### Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence kyberšikany
- Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)

### Program 4 – Co je to internet?

#### Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

#### Hlavní formy práce:

- Přednáška, prezentace informací
- Návčik a trénink dovedností
- Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	1	1
2. ročník ZŠ	1	1

	Počet tříd	Počet hodin
3. ročník ZŠ	0	0
4. ročník ZŠ	0	0
5. ročník ZŠ	0	0
<b>Suma řádků</b>	2	2

### Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence kriminálního chování
- Prevence kyberšikany
- Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

## Část 5: Práce s dalšími cílovými skupinami – pedagogičtí pracovníci školy

### Aktivita 1 - Program sportovně - poznávacích pobytů

Všichni zúčastnění pedagogové budou společně vytvářet seznam a soubor volnočasových aktivit a her sloužících k rozvoji osobnosti. Před realizovanou akcí vyrobí nebo zajistí potřebné pomůcky k daným aktivitám. Provedené činnosti vyhodnotí.

#### Časová dotace věnovaná této aktivitě:

10 hodin

## Část 6: Práce s dalšími cílovými skupinami – rodiče a ostatní

### Aktivita 1 - Konzultační hodiny pro rodiče

Konzultační hodiny pro rodiče dle potřeby. Rozhovor s rodiči, kteří mají zájem společně řešit téma nebo problém v rámci primární prevence týkající se konkrétního žáka-dítěte.

#### Časová dotace věnovaná této aktivitě:

12 hodin